

目標実現に向けて 自分の価値観を整理する

キャリアや働き方をテーマに、オンラインまたは対面で個人セッションを行っています。ご相談者様の相談内容や状態に合わせ、カウンセリングとコーチングを絶妙に織り交ぜた対応が好評です。自己理解と気づきを促進するツールを活用したセッションを得意としております。漠然としたご相談、お悩みでもしっかりと話をお聴きし、目標実現までの道のりをサポートします。

メニュー

■ ご相談テーマ（例）

- キャリア全般
 - 自己分析（価値観、行動特性の把握）
 - 働き方（雇用形態、勤務時間、兼業など）
 - 就職/転職/適職
 - 職場の悩み（人間関係、ジョブローテーションなど）
- ※ご相談内容に応じ、キャリアアトランプ®を活用したセッションをご提案する場合があります。
- ※個人向けサービスとして採用面接ロールプレイングや応募書類の添削も対応しております。

■ セッションの方法

- オンラインセッション
インターネットが繋がるカメラ・マイク付きのパソコンやタブレット、スマートフォンをご用意ください。セッションに関わる通信料はご負担ください。
- 対面セッション
・当事務所 または 札幌市内のご指定の場所
・リクエストがありましたら全国対応可能です。
(当方の出張日程と重なっていない場合は、別途要交通費・宿泊費)

■ ご利用時の注意点

1. 医師法等法令を遵守し、医療行為となる診療行為、診断行為及び投薬指導等は一切いたしません。医学的診断や治療の目的でセッションを受けることはできませんので予めご了承ください。
2. 医療機関を利用している場合は、事前に担当医師にご相談の上、お申し込みください。
3. 医療が必要な心身状態にある可能性が高いと判断した場合には、セッションの中止又は医療機関の受診をお勧めする場合がございますので予めご了承ください。

特徴

01

思考整理を サポート

目標実現に向けて何をしたらよいか考えがまとまらない、やろうと思ってもできないといったモヤモヤを整理し、目標実現までの道のりを一緒に考えていきます。

02

クリティカルシンキング で内観をサポート

セッションを通して自分の大切にしている価値観や行動特性を知ること、自分で取捨選択できる思考癖を身につけていただけます。

03

様々なテーマに対応

キャリア、人間関係、時間の使い方、学びなどさまざまなテーマに対応します。キャリアアンプ®など楽しく行えるツールを活用したセッションも行います。

セッションの流れ

01

お申込み

申込フォームより必要事項をご入力の上、ご連絡ください。

02

セッション内容のご提案

お申込みいただきました内容を確認次第、原則24時間以内に最適なセッションメニューのご提案とセッション日時、場所についてメールで返信いたします。

03

セッション内容のご相談・調整

セッションメニューや回数、日時、場所などについて相談をしながら決定していきます。

04

セッション内容の確認

セッション当日、メニューや回数の最終確認を行います。

05

セッション実施

セッションを行います。

06

フォローアップ

セッション後にご自身で取り組んでいただきたいことなどをお伝えします。
※利用者の心身の健康改善及び問題解決について保証をするものではありません。

料金

料金目安(すべて税込)	
トライアル(50分)	5,500円 (税抜価格5,000円)
1回(80分)	8,800円 (税抜価格2,000円)
2回セット(80分×2回)	16,500円/時 (税抜価格15,000円)
3回セット(80分×3回)	23,100円/時～ (税抜価格21,000円)

※料金はすべて税込です。

※事前の支払いをお願いしています。セッション予約日前日18:00までに銀行振込またはPayPayにて料金をお支払いください。

※支払い情報はお申込み後にご案内いたします。

※期日までにご入金が確認できない場合は、ご予約はキャンセルとさせていただきますので、予めご了承ください。

上記料金以外にご負担いただく費用

交通費、遠方で宿泊を伴う場合は宿泊費、日当
(オンラインの場合)セッションに関わる通信料